



UNIVERSIDAD DEL  
SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA  
SALUD

CARRERA: LICENCIATURA EN ACTIVIDAD  
FÍSICA Y DEPORTIVA

USAL  
UNIVERSIDAD DEL SALVADOR  
“UN CAMINO LLENO DE ESCOLLOS:  
EL ALTO RENDIMIENTO”

TITULAR: PROF.LIC. BLANCA M. SAUCEDO DE  
RIZZO.

AUTORA: MARÍA EMILIA SORIANI

TUTOR: MARIANO MEDICI

TESIS DE GRADO  
2004

## **AGRADECIMIENTOS**

A las autoridades de la Universidad del Salvador, la Profesora Licenciada Blanca M. Saucedo de Rizzo.

Al tutor de mi tesis Profesor Licenciado Luis Mariano Médici Garrot por su constante apoyo y ofrecimiento en todo el transcurso de mi carrera.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## **DEDICATORIA**

Especialmente destinada a mi familia por su amor y apoyo incondicional.

A mis amigas y confidentes por interesarse y alentarme siempre en mis proyectos.

A todos los atletas que colaboraron con las encuestas de manera desinteresada y a aquellas personas que me posibilitaron realizar esta investigación de la mejor manera posible.

A todos ellos.. muchas gracias!!!



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

# Índice

## 1. Introducción.

1.1 Título.....	página 2
1.2 Planteo del problema.....	página 2
1.3 Justificación y fundamentación.....	página 2
1.4 Resumen.....	página 2
1.5 Objetivos.....	página 3
1.6 Antecedentes del problema.....	página 3
1.7 Materiales y métodos.....	página 4
1.8 Población y la muestra.....	página 4
1.9 Clasificación de la investigación.....	página 4

## 2. Marco teórico.

2.1 Juego y deporte.....	página 6
2.1.2 Deporte de Alto Rendimiento.....	página 7
2.1.3 Deportista profesional- Deportista amateur.....	página 9
2.2 La búsqueda del triunfo.....	página 11
2.2.1 No siempre el deporte es placer.....	página 14
2.2.2 Futuros crack.....	página 15
2.2.3 Pecados capitales.....	página 16
2.2.4 Las leyes del marketing.....	página 17
2.3 Los roles en los deportistas de Alto Rendimiento.....	página 18
2.3.1 Los miedos en el deporte.....	página 21
2.4 Los chicos que practican deportes y sus padres.....	
2.4.1 El niño.....	página 23
2.4.2 El entorno.....	página 24
2.4.3 Lograr las cosas.....	página 25
2.5 El papel de los padres en el juego de sus hijos.....	página 25
2.5.1 Competir, competir....¿competir?.....	página 26
2.5.2 Los adolescentes que practican deporte y sus padres.....	página 26
2.6 Los modelos de los padres: para armar y desarmar.....	página 27
2.6.1 Semblanza.....	página 28

2.6.2 Diferentes tipos de padres.....	página 29
2.6.3 Modelo para armar.....	página 30
2.7 Testimonio de un basquetbolista.....	página 30
2.7.1 Característica del campeón.....	página 32
2.7.2 El éxito y el fracaso, de la fama y la gloria.....	página 33
2.7.3 Influencia de los padres sobre el niño.....	página 34
2.7.4 Filosofía del entrenador.....	página 35
2.8 Las presiones del deportista de alta competencia...¿son de palo?.....	página 36
2.8.1 Estrategias de control de la presión.....	página 40
2.8.2 Derechos de los deportistas jóvenes.....	página 42
 3. <u>Hipótesis.</u>	
3.1 Hipótesis.....	página 44
3.2 Variables.....	página 44
3.3 Indicadores.....	página 44
3.4 Índices.....	página 44
 4. <u>Resultados</u>	
4.1 Marco referencial.....	página 46
4.2 Encuesta.....	página 47
4.3 Gráficos, tablas y análisis de datos.....	página 49
4.4 Citas.....	página 59
 5. <u>Conclusiones.</u>	
5.1 Conclusiones.....	página 62
Bibliografía.....	página 64



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

# *1. INTRODUCCIÓN*



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

### **1.1) TÍTULO:**

“Un camino lleno de escollos: el Alto Rendimiento.”

### **1.2) PLANTEO DEL PROBLEMA:**

¿Cuáles son los diversos aspectos que deben enfrentar los deportistas argentinos para llegar al Alto Rendimiento?

### **1.3) JUSTIFICACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN:**

El problema a tratar se basa principalmente en el deseo de poder desarrollar a través de esta investigación los numerosos obstáculos que deben atravesar los deportistas argentinos para poder lograr el nivel más alto de competencia.

En el presente trabajo se pretende que dichas personas lleguen a ser reconocidas por sus esfuerzos, por la realidad que les toca vivir, junto con diversos aspectos, ya sean sociales, culturales, económicos, familiares, entre otros.

Pensar en la complejidad de esta temática nos llevó a la necesidad de efectuar un recorte de la misma para llevar a cabo la investigación.

### **1.4) RESUMEN:**

Al Alto Rendimiento llegan muy pocas personas, quizás las más privilegiadas. Pero hay un lado oculto en el cual se ubican los deportistas que luchan silenciosamente, día a día contra diferentes y problemáticos obstáculos, por llegar allí, a lo más alto.

El Alto Rendimiento es el sueño de muchos que se inician en el deporte, que son capaces de dejar en el camino el desarrollo de su propia vida común, dedicándose día y noche a conseguir su sueño. Poco a poco las exigencias del deporte irán absorbiendo por completo la vida del sujeto.

Muchos son los escollos que deben atravesar, ya sean sociales, culturales, económicos, afectivos, entre otros. Grandes son las frustraciones y escasos los logros, pero sin embargo muchos siguen luchando por esquivar aquellos obstáculos, tales como presiones, situaciones económicas, respaldo, y demás, pero también hay muchos otros que quedan en el camino.

En la preparación de un deportista de Alto Rendimiento se utilizan desde el inicio, una serie de métodos rigurosos de entrenamiento, nutrición, higiene y hasta un particular estilo de vida que influye decididamente sobre su entorno familiar y el medio social. Se debe crear en el deportista una estructura psicológica que sea capaz de tolerar la presión de rivalizar con los mejores, durante muchos años.

Con esta tesis se pretende poner en evidencia parte de este dificultoso camino, para lograr que la sociedad, a partir de esto, reconozca el esfuerzo que deben tolerar los deportistas, sobre todo si nos referimos al país en el que hoy vivimos y a la falta de recursos que poseemos. Sin embargo, a pesar de esto, en estos últimos años, el deporte argentino ha quedado inscripto en la historia con sus logros en varias disciplinas, gracias al esfuerzo, y coraje que brindaron nuestros deportistas.

### **1.5) OBJETIVOS:**

#### **GENERAL**

- Determinar la incidencia de diversas presiones (tales como: presiones por parte de los padres, entrenadores, sociedad; escasez de recursos, de posibilidades económicas, sociales, culturales; entre otros) en los deportistas.

### **1.6) ANTECEDENTES DEL PROBLEMA:**

Los antecedentes que se consideran, en relación con el problema, son los conocimientos adquiridos en años de deportista, además de esto, se suman los conceptos psicológicos, conocimientos acerca del entrenamiento del Alto Rendimiento, diferenciación entre deporte amateur y profesional, entre otros.